**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU DZIAŁAŃ NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH ZA ROK 2021**

Nazwa jednostki: **Powiatowy Ośrodek Wsparcia Typ A**

Adres: **Pułaskiego 11-13, 59-900 Zgorzelec**

Organ prowadzący: **Powiat Zgorzelecki**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa działania** | **Termin przeprowadzenia** | **Ilość uczestników** (jeśli jest możliwe z podziałem na wiek, płeć, ew. inne np. ofiara, sprawca, rodzic, uczeń, niepełnosprawny itp. – w zależności od działania) | **Krótki opis działania** (forma pracy, przebieg, źródła finansowania, partnerzy itp. jeśli jest opis w Banku Dobrych Praktyk wystarczy wpisać, że jest załącznik) |
| Trening Techniczny | Nieprzerwanie przez cały rok | 194 | * nauka obsługi sprzętu domowego tj.: pralka, żelazko, deska do prasowania, * nauka obsługi sprzętu biurowego: gilotyna, bindownica, laminator, * nauka czynności: prasowanie, przygotowanie odzieży do prania, nastawienie pranie, rozwieszanie prania, * uzupełnianie pojemników: na mydło, ręczniki papierowe, papier toaletowy * nauka segregacji śmieci |
| Trening Kulinarny | Nieprzerwanie przez cały rok | 659 | * codzienne przygotowywanie śniadania np.: parzenie herbaty i kawy, kanapki i potrawy ciepłe oprócz tego trening kulinarny odbywa się grupowo w piątki, * savoir-vivre nakrywania stołu, * nauka dobierania odpowiednich artykułów spożywczych i odpowiedniego   sprzętu kuchennego,   * wpajanie zasad utrzymywania higieny oraz zasad zdrowego odżywiania, * nauka estetycznego przygotowywania i podawania posiłków, * nauka nowych przepisów kulinarnych i przeniesienie ich do życia   codziennego,   * nauka nakrycia i dekoracji stołu, * nauka obsługi sprzętów gospodarstwa domowego np; kuchenka elektryczna,   mikser, termomix,   * nauka zaplanowania piątkowych treningów kulinarnych przez szefa kulinarnego, wybieranego wg listy obecności- przygotowanie propozycji kulinarnej, sporządzenie przepisu i wykonania potrawy, przeprowadzenie treningu budżetowego (lista potrzebnych składników), zakupy, realizacja planu- wybranie pomocników do zajęć. |
| Trening Budżetowy | Nieprzerwanie przez cały rok | 52 | Trening służy Uczestnikom do rozwijania umiejętności gospodarowania własnym budżetem. Podczas treningu uczą się planowania i wydatkowania pieniędzy w zakresie kształtowania i utrwalania orientacji w wartości pieniądza i towaru, umiejętności planowania wydatków wg potrzeb, gospodarowania pieniędzmi i planowania najpotrzebniejszych zakupów oraz oszczędnego gospodarowania i właściwego wydawania pieniędzy. W zależności od umiejętności poznają nominały bilonu i banknotów oraz rozpoznawania ich wartości. Trening prowadzony w formie grupowej i indywidualnej. Wyjścia do sklepu. |
| Trening Higieniczny | Nieprzerwanie przez cały rok | 55 | - poznawanie znaczenia czynności tj.: mycie całego ciała, mycie rąk, dbanie o stopy, paznokcie, włosy, higienę osobistą, bieliznę osobistą + rozmowy indywidualne,  - pogadanki tematyczne np.: „Higiena dłoni” , „Mycie włosów”, „Dbam o siebie innych w czasie pandemii”, „Jak prawidłowo zakładać i zdejmować rękawiczki jednorazowe”, „Jak prawidłowo zakładać i zdejmować maseczkę jednorazową”, „Zasady prawidłowej dezynfekcji dłoni”, „Unikaj, zapobiegaj i działaj – COVID -19”  - prowadzenie indywidualnego treningu higienicznego wg potrzeb ( kąpiel + zmiana odzieży/ bielizny na czystą |
| Inne formy terapii | Nieprzerwanie przez cały rok | 1021 | Muzykoterapia, socjoterapia, arteterapia, ergoterapia, hortikuloterapia, trening relaksacyjny, ćwiczenia usprawniające pamięć, zajęcia komputerowe, ćwiczenia poprawiające funkcje poznawcze, biblioterapia, poezjoterapia, wyjście basen, zajęcia krawieckie, prezentacje, pogadanki, projekcje filmowe, redagowanie gazetki, wycieczki, zajęcia integracyjne, gry stolikowe, zajęcia z psychologiem. |
| Psychoterapia grupowa/indywidualna | Nieprzerwanie przez cały rok | 170 | Zajęcia grupowe to cykl zajęć psychoterapeutycznych dla uczestników Powiatowego Ośrodka Wsparcia Typ A w Zgorzelcu realizowanych systematycznie przez psychologa klinicznego. |
| Dzień Elvisa Presleya | 08.01.2021 | 7 | Pogadanka, przedstawienie biografii, twórczości, film dokumentalny o Presleyu. |
| Dzień Wzajemnej Adoracji | 11.01.2021 | 8 | Zajęcia z psychologiem klinicznym. |
| Dzień Babci i Dziadka | 21.01.2021 | 4 | Symboliczny podarunek + laurka dla mieszkańców  DPS „Ostoja” i DPS „Jutrzenka”. |
| Dzień Składanki i Łamigłówki | 27.01.2021 | 10 | Zajęcia grupowe, zestawy ćwiczeń dla uczestników do rozwiązania. |
| Europejski Dzień Numeru Alarmowego 112 | 04.02.2021 | 10 | Zajęcia grupowe rozpowszechnianie wiedzy na temat korzystania z niego we właściwy sposób. |
| Dzień Pozytywnego Myślenia | 08.02.2021 | 7 | Zajęcia z psychologiem klinicznym. |
| Tłusty Czwartek | 11.02.2021 | 10 | Pogadanka tematyczna – omówienie dyskusja na temat tradycji i obyczajów, krzyżówka tematyczna. |
| Światowy Dzień chorych na padaczkę  Obchody Dnia Zakochanych | 12.02.2021 | 10 | Projekcja multimedialna + wykład, zajęcia muzyczne i choreoterapia. |
| Międzynarodowy Dzień Listonoszy i doręczycieli Przesyłek – Dzień Poczty Polskiej | 17.02.2021 | 9 | Życzenia i kwiaty dla terenowego listonosza w  ramach podziękowania za terminowe dostarczanie listów i przesyłek, zajęcia poznanie zawodu listonosza. |
| Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją | 23.02.2021 | 8 | Warsztaty z psychologiem. |
| Obchody Dnia Kobiet/Dnia Mężczyzny | 08.03.2021 | 8 | Spotkanie okolicznościowe przy kawie i herbacie, wręczenie kartek z  życzeniami oraz upominków, pogadanka tematyczna. |
| Dzień Motyla | 17.03.2021 | 8 | Pogadanka tematyczna, zajęcia plastyczne, wspólny plakat. |
| Światowy Dzień Recyklingu | 31.03.2021 | 7 | „ Odzyskaj – korzystaj, jak zostać superbohaterem” pogadanka, film edukacyjny, praca indywidualna, zadania, ćwiczenia. |
| Śniadanie Wielkanocne | 02.04.2021 | 12 | W formie paczek żywnościowych dla uczestników ze względu na covid-19. |
| Światowy Dzień Zdrowia | 08.04.2021 | 9 | Prezentacja, krzyżówka tematyczna. |
| Międzynarodowy Dzień Tańca | 29.04.2021 | 8 | Pogadanka, zajęcia z muzykoterapii i choreoterapii – wyrażanie emocji poprzez taniec. |
| Dzień Walki z Dyskryminacją Osób Niepełnosprawnych | 10.05.2021 | 7 | Warsztaty z grupą, psycholog kliniczny. |
| Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki | 12.05.2021 | 10 | Podziękowanie dla pielęgniarek DPS „Ostoja” za pomoc w nagłych przypadkach, kartka i kwiaty, zajęcia- poznanie zawodu pielęgniarki. |
| Święto Polskiej Muzyki i Plastyki | 18.05.2021 | 10 | Pogadanka, zajęcia plastyczne, wspólny plakat, film edukacyjny. |
| Spotkanie Integracyjne | 26.05.2021 | 5 | Udział w spotkaniu integracyjnym w DPS ,,Ostoja” z okazji Dnia Matki, muzykoterapia, poezjoterapia. |
| Spotkanie Integracyjne | 27.05.2021 | 11 | Spotkanie z rodzinami i opiekunami uczestników, prezentacja umiejętności uczestników zdobytych w ośrodku połączone ze świętem Dnia Mamy – wspólna kawa i ciastko. |
| Światowy Dzień Nadciśnienia Tętniczego | 31.05.2021 | 10 | Prezentacja, pogadanka, pomiar ciśnienia, krzyżówka tematyczna |
| Obchody Dnia Przyjaciela | 07.06.2021 | 7 | zajęcia grupowe, pogadanka, warsztat z psychologiem. |
| Obchody Dnia Księgowego | 10.06.2021 | 11 | Podziękowanie dla pań pracujących w biurze POW, kwiaty kartka z życzeniami, zajęcia poznanie zawodu księgowej. |
| Ogólnopolski Dzień Dogoterapii | 16.06.2021 | 6 | Pogadanka, dyskusja, film. |
| Dzień Taty | 23.06.2021 | 10 | Zajęcia grupowe, wspomnienia, pogadanka. |
| Spotkanie Integracyjne | 23.06.2021 | 6 | Udział w spotkaniu integracyjnym z okazji Nocy Kupały – przywitanie lata w DPS ,,Ostoja”. |
| Bezpieczne Wakacje  wycieczka integracyjna | 15.07.2021 | 10 | Wycieczka nad zalew Witka  pod hasłem Bezpieczne Wakacje  pogadanka tematyczna z uczestnikami, zadania, ognisko, wspólne tańce, spacery. |
| Dzień Bez Telefonu Komórkowego | 22.07.2021 | 7 | Zajęcia grupowe, pogadanka, dyskusja, plusy i minusy telefonii komórkowej. |
| Dzień Pracownika Opieki nad Osobami Starszymi | 10.08.2021 | 9 | Kartka z życzeniami dla opiekunek z DPS „Ostoja” zajęcia poznanie zawodu opiekuna. |
| Spotkanie Integracyjne | 11.08.2021 | 4 | Udział w spotkaniu integracyjnym pod hasłem „Bądźmy razem”  w DPS ,,Ostoja” wspólne biesiadowanie w ogrodzie. |
| Spotkanie z Policją | 24.08.2021 | 10 | Udział w spotkaniu z Policją  Bezpieczeństwo na drodze, bezpieczny internet  w DPS ,,Ostoja”. |
| Międzynarodowy Dzień Urody | 09.09.2021 | 10 | Domowe SPA warsztaty pogadanka tematyczna, film instruktażowy. |
| Międzynarodowy Dzień Języka Migowego | 22.09.2021 | 4 | Zajęcia grupowe, nauka podstaw j.migowego. |
| Dzień Kawy | 30.09.2021 | 6 | Prezentacja, historia i rodzaje kaw, sposoby parzenia, wpływ na zdrowie. |
| Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy | 04.10.2021 | 10 | Zajęcia z psychologiem klinicznym. |
| Wycieczka – online | 05.10.2021 | 10 | Wycieczka – online do lasu, film, poznanie rodzajów grzybów. |
| Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego  15-lecie POW  spotkanie integracyjne | 14.10.2021 | 11 | Spotkanie integracyjne obchody 15- lecia POW, prezentacja, dyskoteka. |
| Europejski Dzień Seniora,  intergracja | 19.10.2021 | 6 | Życzenia dla mieszkańców DPS „Ostoja” i udział w zabawie integracyjnej  z okazji Dnia Seniora, muzykoterapia, choreoterapia. |
| Dzień Szefa Kuchni | 22.10.2021 | 11 | Obchody Światowego Dnia Szefa Kuchni kartka z życzeniami podziękowanie i kwiaty dla kucharek z DPS „Ostoja” zajęcia poznanie zawodu kucharza. |
| „Światełka do Nieba” | 27.10.2021 | 4 | Zapalenie „Światełka do Nieba”  dla zmarłych Uczestników POW. |
| Halloween | 29.10.2021 | 9 | Obchody Dnia Halloween  rzeźbienie w dyni, pogadanka tematyczna. |
| Światowy Dzień Cukrzycy | 09.11.2021 | 10 | Prezentacja multimedialna, pogadanka, krzyżówka. |
| Dzień 11 listopada | 10.11.2021 | 10 | Echo Wspomnień poświęcony Dniu 11 listopada  pogadanka, zajęcia plastyczne. |
| Andrzejki  spotkanie integracyjne | 30.11.2021 | 10 | Zabawa i wróżby  andrzejkowe w POW  wróżby dla uczestników, zabawa. |
| Dzień Herbaty | 03.12.2021 | 10 | Dzień Herbaty  pogadanka, prezentacja, sposoby zaparzania  i jej właściwości. |
| Mikołajki | 06.12.2021 | 14 | Upominek dla każdego uczestnika spotkanie Mikołajkowe przy kawie i herbacie. |
| Spotkanie opłatkowe | 23.12.2021 | 13 | Spotkanie z Uczestnikami złożenie życzeń i wręczenie paczek żywnościowych z świątecznymi potrawami  z okazji Świąt Bożego Narodzenia. |
| Sylwestra  spotkanie integracyjne | 31.12.2021 | 12 | „Sylwestra w POW”  dla Uczestników, wspólne biesiadowanie, tańce. |